# MEETING IN NOTTURNA

## Metri 400hs "Memorial Daniele Giacosa"

Approvazione 106 /pista/2020

Alba, stadio San Cassiano, mercoledì 29 luglio 2020
Ritrovo ore 17:30, inizio gare ore 18:30
Quota di iscrizione: 5,00 € ad atleta
Iscrizioni entro le 24:00 di domenica 26 luglio tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria società, non si accetteranno aggiunte oltre il termine né tantomeno sul campo.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI
Responsabile Organizzativo Sandro Sandri 334 3888359

**Programma manifestazione:**

| | |
|---|---|
| Cadette/i (2005-2006) | 300- 2000 |
| A/J/P/S m – f (2004 e prec) | 400hs - 200 – 1500- lungo – 5000 **marcia a invito**, i partecipanti saranno selezionati dal prof. Rapetti (Referente Tecnico Regionale) : 331 1058588 |

Gli atleti della categoria Allievi potranno scegliere, indicandolo nelle note all'atto dell'iscrizione on-line, se gareggiare sui 400 hs con gli ostacoli delle categorie assolute.

**Orario provvisorio:**

| | | |
|---|---|---|
| 18. 30 | 400 hs A/J/P/S f | Lungo A/J/P/S f |
| 18. 40 | 400 hs A/J/P/S m | |
| 18. 55 | 300 C/e | |
| 19. 10 | 300 C/i | |
| 19. 25 | 200 A/J/P/S f | Lungo A/J/P/S m |
| 19. 45 | 200 A/J/P/S m | |
| 20 15 | 2000 Cadette | |
| 20 25 | 2000 Cadetti | |
| 20. 35 | 1500 A/J/P/S f | |
| 20. 55 | 1500 A/J/P/S m | |
| 21. 30 | 5000 marcia A/J/P/S m-f | |

**SI AVVISA CHE:**

POTRANNO ACCEDERE ALL'IMPIANTO SOLO:
organizzatori Atletica Alba, giudici, cronometristi, dirigenti di società, tecnici (muniti di mascherina) ed atleti.

A TUTTI VERRA':

- MISURATA LA TEMPERATURA
- RITIRATA L'AUTOCERTIFICAZIONE

CONTESTUALMENTE VERRANNO PRESE LE CONFERME ED INCASSATA LA QUOTA DI ISCRIZIONE.

GLI SPOGLIATOI E LE DOCCE NON SARANNO ACCESSIBILI

L'orario definitivo sarà pubblicato sulla pagina Facebook dell'Atletica Alba dopo la chiusura iscrizioni

In ciascuna gara saranno premiati i primi tre classificati, il primo Allievo e la prima Allieva.

Al vincitore e alla vincitrice dei 400 ostacoli verrà assegnato il Memorial Daniele Giacosa